



| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|--------|
| Mo. 09.01.2023 18:20 (1) | SV Hafen Rostock V | TSV Warnow Rostock III | 10:0 |
| Do. 12.01.2023 20:00 | SV Nord-West Rostock VI | SV Warnemünde III | 10:3 |
| Fr. 13.01.2023 18:30 (1) | ESV Lok Rostock IV | HSG Uni Rostock | 9:9 |
| Mo. 16.01.2023 19:00 (1) | SV Rövershagen II | TSV Rostock Süd XIII | 10:1 |
| 19:00 (1) | TSV Warnow Rostock III | SV Rövershagen III | 7:10 |
| Mi. 18.01.2023 19:00 | HSG Uni Rostock | SV Nord-West Rostock VI | 1:10 |
| Do. 19.01.2023 18:20 (1) | SV Hafen Rostock V | SV Warnemünde III | 10:0 |
| Mo. 23.01.2023 18:20 (1) | SV Hafen Rostock V | HSG Uni Rostock | 10:0 |
| 19:00 (1) | SV Rövershagen II | TSV Warnow Rostock III | 10:3 |
| Di. 24.01.2023 19:30 | TSV Rostock Süd XIII | ESV Lok Rostock IV | 3:10 |
| Do. 26.01.2023 18:30 | SV Warnemünde III | SV Rövershagen III | 9:9 |
| Mo. 30.01.2023 19:00 (1) | SV Rövershagen III | SV Rövershagen II | 3:10 |
| Mi. 01.02.2023 19:00 (1) | TSV Warnow Rostock III | TSV Rostock Süd XIII | 10:4 |
| Mo. 20.02.2023 19:00 (1) | SV Rövershagen III | HSG Uni Rostock | 10:7 |
| Do. 23.02.2023 18:30 | SV Warnemünde III | SV Rövershagen II | 4:10 |
| Mo. 27.02.2023 19:00 (1) | TSV Warnow Rostock III | SV Warnemünde III | 6:10 |
| Do. 02.03.2023 18:30 | TSV Rostock Süd XIII | SV Nord-West Rostock VI | 8:10 |
| Mo. 06.03.2023 19:05 v (1) | SV Rövershagen III | ESV Lok Rostock IV | 10:5 |
| Do. 09.03.2023 18:30 | SV Warnemünde III | TSV Rostock Süd XIII | 10:5 |
| 20:00 | SV Nord-West Rostock VI | SV Hafen Rostock V | 10:8 |
| Mo. 13.03.2023 19:00 (1) | SV Rövershagen II | HSG Uni Rostock | 10:3 |
| Fr. 17.03.2023 18:45 v (1) | ESV Lok Rostock IV | SV Nord-West Rostock VI | 1:10 |
| Do. 23.03.2023 18:30 | SV Warnemünde III | HSG Uni Rostock | 6:10 |
| 20:00 | SV Nord-West Rostock VI | SV Rövershagen III | 10:0 |
| Fr. 24.03.2023 18:30 (1) | ESV Lok Rostock IV | SV Rövershagen II | 8:10 |
| Mo. 27.03.2023 19:00 (1) | SV Rövershagen III | SV Hafen Rostock V | 3:10 |
| Mi. 29.03.2023 19:00 | HSG Uni Rostock | TSV Rostock Süd XIII | 4:10 |
| Fr. 31.03.2023 18:30 (1) | ESV Lok Rostock IV | TSV Warnow Rostock III | 10:4 |
| Mo. 17.04.2023 19:00 (1) | SV Rövershagen III | TSV Rostock Süd XIII | 10:5 |
| Do. 20.04.2023 18:30 | TSV Rostock Süd XIII | SV Hafen Rostock V | 10:5 |
| 18:30 | SV Warnemünde III | ESV Lok Rostock IV | 7:10 |
| 20:00 | SV Nord-West Rostock VI | TSV Warnow Rostock III | 10:0 |
| Mo. 24.04.2023 19:00 (1) | SV Rövershagen II | SV Nord-West Rostock VI | 10:1 |
| Mi. 26.04.2023 19:00 | HSG Uni Rostock | TSV Warnow Rostock III | 10:7 |
| Fr. 28.04.2023 18:30 (1) | ESV Lok Rostock IV | SV Hafen Rostock V | 4:10 |
| Do. 04.05.2023 18:20 (1) | SV Hafen Rostock V | SV Rövershagen II | 10:5 |